

# Former Lions.

## Be a Lion!

Mathieu Gosselin  
NCAA, Clarkson University Golden Knights D1

Nathan Lavoie  
LHJMQ, Blainville-Boisbriand Armada

William Pelletier  
NCAA, Norwich University Cadets D3  
AHL, Laval Rocket

Kevin Dufour  
NCAA, Bowling Green University D1

Antoine Desnoyers  
NCAA, Plattsburgh State Cardinals D3  
LHSLF, Wendake Black Jack

Gabriel Bernier  
QMJHL, Moncton Wildcats

Hugo Guillemette  
Junior AAA, Montmagny Everest  
Best RSEQ D1 pointer season 2019-20

Antoine Gignac  
NCAA, Southern Maine Huskies D3

# Leader.

790 Nérée-Tremblay  
Quebec (QC) G1V 4K2

Tel: 418 656.6921

Bruno Simard, Head Scout,  
hockey.scouting@slc.qc.ca

# SLC Hockey Program

"Équipe de la décennie" (2010 à 2020)  
Bulletin Sportif



# Our mission.

- Provide talented hockey prospects with a development context designed to promote the achievement of excellence as elite student-athletes.
- During our three-year cycle, we expect to graduate all of our players and qualify them for higher education at a university level and prepare them to play hockey at a higher level (NCAA, BCHL, CCHL and CIS).
- Preparing our student-athletes for a broader horizon of opportunities in life, is a true measuring stick we consider when assessing the success of our program.

## Our philosophy.

- We believe in developing a work ethic that builds better athletes and prepares them to showcase their skills and abilities in a competitive setting.



## Eligibility.

Apply on-line at [www.slc.qc.ca](http://www.slc.qc.ca)

- Deadline to apply March 1, 2020
- Students from francophone high schools must register for and take the English Assessment test
- Attend our spring camp tryouts and selection camp
- For additional info visit our web site [slc.qc.ca](http://slc.qc.ca)

# What makes us special.

## Only public English CEGEP in Québec

- 2015-2016 Provincial Division 1 champions
- Five-time champions (2010, 2011, 2012, 2014 and 2016)
- Door to pursue playing at NCAA university level
- NCAA, BCHL, CCHL and CIS recruiting contacts
- Strong academics allowing easy integration and success
- Intimate public CEGEP
- Tailored academics (tutoring, schedule)
- Personal physical trainer
- SAT testing center and preparation
- Study hall with team Academic Advisor
- Modern facilities including permanent dressing room, fitness center
- Team helmet, gloves, pants, and spirit kit. Team equipment and stick discounts
- Skate sharpening and repair services
- Off and on campus physiotherapy services





# OUR STAFF



## GUY CHOUINARD — HEAD COACH

2012-now: Head Coach St. Lawrence Lions (RSEQ D1)

1985-: More than 15 years of coaching experience, former Head Coach Quebec Remparts and Charlottetown Islanders (QMJHL)

1975-84: Former NHL player (Atlanta/Calgary Flames and St. Louis Blues)



## HENRI IZARD — ASSISTANT COACH

2013-16: Assistant Coach Cape Breton Screaming Eagle (QMJHL)

2009-12: Assistant Coach St. Lawrence Lions (RSEQ D1)

1989-2005: Head Coach St-Laurent Patriotes Women's and Men's programs (RSEQ D1)



## JOCELYN CÔTÉ — GOALIE COACH

2008-now: Goalie Coach St. Lawrence Lions (RSEQ D1)

1999-2015: Goalie Coach Pont-Rouge, Trois-Rivières, Québec et Thetford Mines (LNAH)

1992-2016: Goalie Coach « l'École Internationale de hockey de Verbier en Suisse »



## BRUNO SIMARD — HEAD SCOUT

2018- now: Scout DesMoines Buccaneers (USHL)

2013-2016: Scout Foreurs de Val-D'or, Cape Breton Screaming Eagles (LHJMQ)

2009-2013: Head Scout St. Lawrence Lions (RSEQ D1)



LOUIS  
LARUE  
DOCTOR



GILSON  
FREIRE  
PHYSIO



LUKE  
RADOUX  
ACADEMIC TUTOR



CHRISTIAN  
TREMBLAY  
FITNESS TRAINER



YANICK  
LETELLIER  
FIRST-AID  
EQUIPMENT  
MANAGER



GUY  
GUILLEMETTE  
EQUIPMENT  
MANAGER



CHANTALE  
LIRETTE  
EQUIPMENT  
MANAGER





## QUELQUES TÉMOIGNAGES



### **Gabriel Bernier – 2018-2020**

Étudiant Sciences Humaines volet affaires – Cégep Champlain St. Lawrence  
Ligue junior Majeur du Québec—Wildcats de Moncton

« Mon expérience au Cégep Champlain St. Lawrence a été extrêmement bénéfique tant sur le plan hockey que sur le plan académique. Faire partie de la tradition du programme de hockey m'a non seulement aidé à devenir un meilleur joueur mais aussi une meilleure personne dans la vie de tous les jours. »

### **Hugo Guillemette – 2017-2020**

Étudiant au Baccalauréat en Administration des Affaires – Université Laval  
Ligue junior AAA — Everest de Montmagny  
Meilleur pointeur de la ligue RSEQ D1 saison 2019-20

« Mes années au Cégep Champlain St. Lawrence ont définitivement été les moments les plus gratifiants en relevant de grands défis tout en m'accomplissant au hockey. Il m'a été possible de développer des grands liens humains avec mes coéquipiers tout en développant des méthodes de travail qui me serviront pour le reste de ma vie. »

### **Mathieu Gosselin – 2016-2017**

Étudiant au Baccalauréat en Mathématiques Économiques – Clarkson University  
Division 1 NCAA – Clarkson  
BCHL – Merritt Centennials

« Étudier au Cégep Champlain St. Lawrence m'a obligé à me surpasser dans mes études tout en me préparant aux exigences académiques universitaires. »

### **Félix Chamberland – 2011-2012**

Maîtrise en Administration du Sport - Canisius University  
Ligne Magnus France – Diables Rouges Briançon

« Les ressources mises à notre disposition ont joué un grand rôle dans le succès collectif sur la patinoire ainsi qu'à ma réussite académique personnelle. »

### **Kevin Dufour – 2010 - 2012**

Baccalauréat en Finance – Bowling Green University  
Joueur professionnel Europe - Équipe  
Division 1 NCAA – Bowling Green

« Je suis très fier de mon expérience vécu au Cégep Champlain St. Lawrence. Il s'agit d'un excellent cégep où il est possible d'y vivre une grande qualité au niveau de l'éducation tout en bénéficiant d'un tremplin athlétique hors pair. »



## CHRISTIAN TREMBLAY

KINESIOLOGIST

STRENGTH AND CONDITIONING COACH

[ctremblay@crcmail.net](mailto:ctremblay@crcmail.net)

in collaboration with



[WWW.PERFORMANCEASP.COM](http://WWW.PERFORMANCEASP.COM)

418-933-4663



## STRENGTH AND CONDITIONING

THE WINNING EDGE

Olympic lifting   Plyometrics   Strength   Yoga   Speed   Agility   and more